



**Dr. Ulla Nagel GmbH**

PERSONAL- UND UNTERNEHMENSENTWICKLUNG



## Angebot und Inhaltsbeschreibung

# Weiterbildung zum/zur lizenzierten psy.Res®- Präventionsberater/in



Weiterbildung zum/zur psy.Res®-Präventionsberater/in

Dr. Ulla Nagel GmbH, Arndtstraße 11, 01099 Dresden, Tel.: 0351-3320500, Email: [info@dr-ulla-nagel.com](mailto:info@dr-ulla-nagel.com), [www.dr-ulla-nagel.com](http://www.dr-ulla-nagel.com)

# Beurteilung von psychischen Belastungen und Beanspruchungen in der Arbeit

## Erhalt von Gesundheit, Motivation und Mitarbeiterbindung

### Ablauf und Inhalte der Weiterbildung:

Tag 1	Inhalte und Themen des 1. Seminartages
08.30 – 10.00	<p><b>Einstieg in das Thema</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennenlernen</li> <li>• Ziel, Inhalt und Methoden des Seminars</li> <li>• Aktuelle Themen: Was kann man sinnvoll in Sachen Prävention tun?</li> <li>• Relevanz von psychischen Fehlbelastungen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz</li> </ul> <p><b>Gesetzliche Vorschriften zur Gefährdungsbeurteilung bei psychischen Belastungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normen und Richtlinien bzgl. Inhalt und Durchführung (z.B. Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie - GDA)</li> <li>• Besonderheiten bei der GBU für psychische Belastungen und Beanspruchungen im Gegensatz zur klassischen GBU</li> <li>• Einbeziehung der Mitarbeitenden</li> </ul>
10.00 – 10.20	<p><b>Kurzpause</b></p>
10.20 – 12.30	<p><b>Teil 1: Psychische Belastungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlage zur Beurteilung: Das Belastungs- und Beanspruchungsmodell</li> <li>• Praktikables Analysemodell: das „psy.Res®-10-Faktorenmodell“ zur Beurteilung psychischer Belastungen in der Arbeit</li> <li>• Anwendung des „psy.Res®-10-Faktorentest“: Arbeit mit Selbstexploration und Fallbeispielen:</li> <li>• <b>Übung + Gruppenarbeit:</b> Fremdeinschätzung „Fallbeispiel Grit V.“</li> </ul> <p><b>Teil 2: Psychische Beanspruchungsfolgen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Beurteilung der Beanspruchungsfolgen (negativ= Fehlbeanspruchungen wie z.B. Stress, Burnout, Demotivation; positiv = Ressourcen wie z.B. Selbstbewusstsein, Begeisterung, Sinnerfüllung) als Bestandteil der GBU? – Für und Wider</li> <li>• Erscheinungsformen psychischer Fehlbeanspruchungen – woran kann man sie im Alltag erkennen?</li> <li>• Aufbau von Gesundheitsressourcen als salutogenetischer Ansatz</li> <li>• Zusammenführung: Die psy.Res®-Gesamtbilanz: Meine Arbeit und Gesundheit – Ergebnisformen und ihre Bedeutung</li> </ul>
12.30 – 13.30	<p><b>Mittagspause</b></p>
13.30 – 14.30	<p><b>Umsetzung im Unternehmen - Ablauf einer GBU</b></p> <p><b>a) Initiierung, Vorbereitung und Durchführung der Befragung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitung einer GBU bzw. MA-Befragung und zu erfüllenden Rahmenbedingungen</li> <li>• Rolle des Steuerkreises</li> <li>• Auswahl der konkreten Erhebungsform (Mitarbeiterbefragung online oder auf Papier, Interviews, Infoflip®-Analyse, Teamworkshops, Arbeitsplatzbegehung)</li> <li>• Verankerung der GBU in einer Betriebsvereinbarung → notwendige + hinreichende Inhalte</li> <li>• Implementierung der GBU in die betriebliche Praxis → Installation eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses</li> <li>• Rolle des/der Berater/in: Möglichkeiten und Grenzen, spezielle Anforderungen</li> <li>• Zusammenarbeit mit internen Partnern</li> </ul>

14.30 – 15.15	<b>b) Auswertung, Maßnahmenableitung und -umsetzung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rückspiegelung der Ergebnisse in die Teams: sog. psy.Res®-Innovationsrunden i.S. moderierter Auswertungsworkshops -</li> </ul> <b>Interaktive Übung: psy.Res®-Innovationsrunde:</b> „Fallbeispiel Lydia N.“ Hinweis: psy.Res® geht auch als Workshop-Methode (z.B. wenn Befragung verbrannt ist)
15.15 – 15.45	<b>Kurzpause</b>
15.45 – 16.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einbeziehung der Führungskräfte in den Feedbackprozess</li> <li>• Ableitung von Maßnahmen</li> <li>• Integration von Mitarbeiterideen und Expertenmeinung</li> <li>• Implementierung der Maßnahmen in bereits bestehende Regelabläufe wie z.B. KVP (Kontinuierlicher Verbesserungsprozess) u.ä.</li> <li>• Wirksamkeitsnachweis</li> </ul>
16.45 – 17.00	<b>Feedback zum Tag 1</b>

## Tag 2 | Inhalte und Themen des 2. Seminartages

8.30 – 9.30	<b>Überzeugungsstrategien im Unternehmen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Akquise eines Projektes zur Gesundheitsförderung in der Arbeit – Überzeugung der Entscheidungsträger bzw. der Sozialpartner</li> </ul>
9.30 – 10.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Argumentationsfindung und Nutzenargumentation für die Einführung der psychischen Gefährdungsbeurteilung im Betrieb</li> </ul>
10.00 – 10.20	<b>Kurzpause</b>
10.20 – 12.00	<b>Durchführung: Einsatz der Online-Test-Plattform <a href="http://www.psyres-online.de">www.psyres-online.de</a></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau der Internet-Plattform und ihre Möglichkeiten</li> <li>• Arbeit mit psy.Res®-online</li> <li>• Bedienung der Software</li> <li>• Ergebnisformen und deren Darstellungsweisen</li> <li>• Anwendungsprobe</li> <li>• Evaluationsmessung</li> </ul>
12.00 – 13.00	<b>Mittagspause</b>
13.00 – 13.45	<b>psy.Res® auf dem Prüfstand</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• das „psy.Res®-Verfahren“ als Instrumentarium für die Gefährdungsbeurteilung beurteilt nach den Anforderungen der DIN EN ISO 10075 und GDA</li> <li>• die psy.Res®-Gesamtbilanz im Vergleich mit anderen bekannten Verfahren (COPSOQ, Impulstest, BASA II) → Wie schneidet psy.Res® ab?</li> <li>• O-Töne von Anwendern</li> </ul>
13.45 – 15.15	<b>Nutzen für den „psy.Res®-Berater“</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Netzwerkgedanke</li> <li>• Inhalte und Vorteile – Pflichten und Kosten</li> <li>• Gestaltung der Zusammenarbeit</li> <li>• Datenschutz</li> <li>• Unterschrift einholen</li> </ul>
15.15 – 15.45	<b>Kurzpause</b>
15.45 – 16.30	<b>Übergabe Zertifikat und Ausblick</b>
16.30 – 17.00	<b>Abschluss und Feedback</b>

## Termine 2023:

20.-21. Juli 2023

23.-24. Oktober 2023

## Ihre Investition:

Preis pro Person für die Weiterbildung zum/zur psy.Res®-Präventionsberater/in:

**1.430,00 € netto** zzgl. 19% MwSt (271,70 €) = **1.701,70 € (Zahlbetrag brutto)**

## Ort der Weiterbildung:

Die Weiterbildung findet in den Schulungsräumen der Dr. Ulla Nagel GmbH in der Arndtstraße 11 in Dresden statt.

## Anmeldung:

Die Weiterbildungsplätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich mit dem beigefügten Anmeldeformular bei uns an und füllen Sie für jeden Teilnehmenden dieses aus.

## Weiterbildungsanbieter:

**30 Jahre**



**Dr. Nagel GmbH**

## So erreichen Sie uns:

Für weitere Fragen an wenden Sie sich bitte an:

Dr. Ulla Nagel GmbH

Arndtstraße 11, 01099 Dresden

Dr. Ulla Nagel

Tel. 0351- 33 20 500

[info@dr-ulla-nagel.com](mailto:info@dr-ulla-nagel.com)

Dresden, 26.04.2023

Dr. Ulla Nagel

Arndtstraße 11  
 01099 Dresden  
 Telefon: 0351 40 45 141  
 Fax: 0351 40 45 142  
 Email: [info@dr-ulla-nagel.com](mailto:info@dr-ulla-nagel.com)  
 Web: [www.psyres-online.de](http://www.psyres-online.de)



**Dr. Ulla Nagel GmbH**  
 PERSONAL- UND UNTERNEHMENSENTWICKLUNG

## Anmeldung zur Ausbildung zum/zur „psy.Res®-Berater/in“

Name: Vorname: Jahrgang:	ggfs. Angaben zur Firma:	Ich bin auf den <b>psy.Res®-Berater</b> aufmerksam geworden durch: <input type="radio"/> Internet <input type="radio"/> Werbung <input type="radio"/> Empfehlung <input type="radio"/> Berufsgenossenschaft <input type="radio"/> Vortrag <input type="radio"/> Bücher/Artikel <input type="radio"/> Sonstiges
Anschrift privat:	Ausbildung /Beruf:	
Telefon: Mobil: Fax: Email:	jetzige Tätigkeit / Erfahrungen:	

**Hiermit melde ich mich für die unten auszuwählende Ausbildung zum/zur psy.Res®-Berater/in verbindlich an.** (Wunschdatum und Ausweichtermin bitte ankreuzen!)

<b>2 Tage in Dresden in den Räumen der Dr. Ulla Nagel GmbH</b>		
Preis: <b>1.430 €</b> netto zzgl. 19% MwSt. = Zahlungsbetrag brutto: <b>1.701,70 €</b>		
Wunschtermin	Termine 2023	Ausweichtermin
<input type="checkbox"/>	20. und 21. Juli 2023	<input type="radio"/> wäre möglich
<input type="checkbox"/>	23. und 24. Oktober 2023	<input type="radio"/> wäre möglich
<input type="checkbox"/>		<input type="radio"/> wäre möglich
<input type="checkbox"/>		<input type="radio"/> wäre möglich
<input type="checkbox"/>		<input type="radio"/> wäre möglich

<b>Ort, Datum:</b>	<b>Unterschrift:</b>
--------------------	----------------------

### Geschäftsbedingungen:

- Mit dem Eingang Ihrer rechtsgültig unterschriebenen Anmeldung für die Ausbildung zum/zur psy.Res®-Präventionsberater/in erhalten Sie per Email oder Post Ihre Anmeldebestätigung und den Ausbildungsvertrag. Der rechtsgültig unterschriebene Ausbildungsvertrag ist Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Weiterbildung. Senden Sie diesen bitte unterschrieben an uns zurück oder bringen Sie ihn zum Training mit. Nach Erhalt der jeweiligen Rechnung bezahlen Sie per Überweisung auf unser angegebenes Konto (bitte geben Sie Rechnungsnummer, Namen, Seminarbezeichnung und Termin an). Bei Zahlungen aus dem Ausland, beachten Sie bitte die zusätzlich anfallenden Überweisungsgebühren oder senden Sie uns bitte ausschließlich in EUR ausgestellte Schecks.
- Ihr Seminarplatz ist fest reserviert, sobald Ihre Anmeldung vorliegt.
- Bei Rücktritt nach der Anmeldung erheben wir nach Eingang der schriftlichen Rücktrittserklärung folgende Gebühren:  
 bis 30 Tage vor dem ersten Seminar: € 25,00 Bearbeitungsgebühr  
 bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Gebühr  
 danach: die gesamte Gebühr des Seminars

Die Zahlung der halben oder vollen Seminargebühr entfällt, wenn der für Sie reservierte Platz bei allen Seminaren über unsere Warteliste neu besetzt werden kann. In diesem Fall entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00. Bei Rücktritt nach Beginn der Weiterbildung werden keine Seminargebühren erstattet.

Weiterbildung zum/zur psy.Res®-Präventionsberater/in